



Informativo dirigido aos Associados, publicado pela área de Comunicação e Marketing da AFABAN

AFABAN DÁ CONTINUIDADE ÀS LIVES EM 2021

LIVE dia 27/05/2021
(quinta-feira)
às 15 horas

encontro delas e deles

tema
Processo Criativo:
Por que criamos?

João Roberto Turilli
Diretor e Coordenador

Elaine Tonello
Psicóloga, Escritora e
Presidente da Associação
de Jornalistas e Escritores
do Brasil - Coordenadora do RS

Márcia Rigotto
Mediadora

Acompanhe e participe ao vivo
exclusivamente pelo [facebook.com/Afaban](https://www.facebook.com/Afaban)

Afaban

Live do Encontro Delas e Deles

Com a apresentação da *live*, **Imunidade Através dos Alimentos**, em 25 de março de 2021, a AFABAN põe em prática, novamente, matéria bastante oportuna para o momento, sempre com vistas a orientar os associados sobre esse importante e envolvente assunto, com a participação da nutricionista **Renata Martins**, com mestrado em Gerontologia e especialização em saúde da terceira idade. A palestra e as orientações explanadas foram importantes para todos.

Na *live* do dia 29 de abril de 2021, foi abordado as **Mudanças e Aprendizados em Tempos de Distanciamento Social**. O tema foi motivado pelo momento que estamos vivendo a mais de um ano, afinal não podemos nos reunir e nem manter convívio social. Convidamos a Psicóloga Dra. **Algaides Rodrigues**, autora do Livro *Construindo o Envelhecimento*, realizando um papo descontraído, abordando e esclarecendo as consequências de um longo isolamento, como o medo, a solidão e até no aparecimento e doenças. A palestrante ressaltou a importância de buscar novas habilidades ou na retomada a antigos *hobbys*, e o uso da tecnologia como forma de sair do isolamento com segurança.

Em 27 de maio de 2021, seguindo com a temática sobre como superarmos esse processo de isolamento social através da criatividade, trouxemos a Psicóloga e escritora **Eliane Tonello**, para dar ideia de como se forma o Processo Criativo: Por que criamos?

A *live* começou com a seguinte pergunta: “*Quem de vocês se permite experienciar diferentes atividades?*”. A partir dessa questão o bate-papo se desenrolou, concluindo que a criatividade está ligada as coisas simples da vida, como cozinhar, cuidar de uma horta, pintar, escrever, ler, etc. Tudo aquilo que tenha dedicação e carinho, pois isso traz alívio às tensões de nossa mente. A palestrante ressaltou que não há idade para se reinventar e lembrou que o corpo pode envelhecer, mas nosso potencial criativo, esse nunca envelhece, por isso devemos nos desafiar.

Live dos Colegas para Sempre

Em 13/04/2021, reiniciamos as *lives* dos Colegas para Sempre, com a participação de três sócios da Cidade de Pelotas/RS. Os ilustres convidados foram: o Conselheiro Consultivo João Ivo Corrêa, e os associados Carlos Helen Tavares e José Luis Jesus da Cunha. A *live* foi bem animada, os participantes narraram histórias vividas no Banco. O bate-papo foi bem informal proporcionando aos internautas, boas risadas com as diversas peripécias vividas pelos participantes.

Na *live* do dia 11 de maio de 2021, tratamos sobre saúde, apresentando a **Naturopatia**, com a Farmacêutica e Bioquímica **Dalin Tedesco**. Segundo a palestrante a naturopatia é uma ciência, pois essa técnica observa o ser humano de forma integrativa, isto é, o organismo e a mente. Dra. Dalin, ressaltou ainda, que o emocional é tudo, por isso temos que manter o físico, mental e emocional em equilíbrio.

No dia 08 de junho de 2021, a *live* teve a participação dos colegas da Cidade de Rio Grande/RS. Com a participação da Conselheira Consultiva Nelita Corvo da Trindade, Edson dos Santos e Marioneida Magalhães Meneses. Foi uma conversa de muitas histórias que envolveram coleguismo e solidariedade entre banrisulenses da cidade. E, ainda, com momentos de muita emoção, e ao final destacaram como o ENAB foi importante para integrar os associados das várias cidades, e citaram as belas amizades surgidas, em especial com o pessoal de Santa Maria/RS.

Se você deseja rever ou não conseguiu assistir essas *lives*, acesse os vídeos que estão disponíveis no Facebook, no canal do YouTube ou pelo Site da AFABAN.

APROVAÇÃO DAS CONTAS DA ASSOCIAÇÃO PELOS CONSELHOS FISCAL E CONSULTIVO

Conforme previsão legal, ocorreu a aprovação do Balanço Anual e do Demonstrativo de Receitas e Despesas de 2020 da AFABAN, pelo Conselho Fiscal, em 22 de abril de 2021. A aprovação por parte do Conselho Consultivo realizou-se em reunião virtual, em 26 de maio de 2021.

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA - AGO/2021

Após a aprovação pelo dois conselhos foi marcada a data da Assembleia Geral Ordinária que se realizou no dia 31 de maio de 2021, de forma virtual. Na Assembleia foram lidos os pareceres dos conselhos Fiscal e Consultivo ficando assim, aprovado o Balanço Patrimonial e o Demonstrativo de Receitas e Despesas do Ano de 2020, pela unanimidade dos participantes. Na AGO foi enfatizado pelo presidente Harry Marquardt, o desejo de realizar muitas viagens por todo o Estado, para confraternizações, é claro, assim que as condições sanitárias forem viáveis.



ENAB Encontro Nacional dos Aposentados do Banrisul 2021

Em decorrência do quadro de incertezas devido às condições sanitárias e os protocolos dos entes públicos, e com a percepção de que muitos sócios não estão se sentindo seguros a participarem do 3º ENAB, a Diretoria resolveu adiar a realização desse esperado evento. O ENAB estava inicialmente marcado para acontecer no período de 26 a 30 de setembro de 2021, na Serra Gaúcha, e agora estamos aguardando um cenário mais positivo, para que possamos organizar um grande evento a exemplo dos ENABs realizados em Canela/RS e Balneário Camboriú/SC.

No entanto, dedicaremos o máximo empenho para construir o encontro do 3º ENAB, tão logo as condições forem favoráveis para eventos / encontros festivos, reunindo, oportunamente, nossos associados e familiares.

A saudade é enorme!

Retorno das Viagens ao Interior



A Diretoria da AFABAN tem como meta retornar seus encontros e confraternizações com os associados nas diversas cidades do Interior e Litoral do Estado. Salientamos que estas viagens só ocorrerão quando houver um quadro epidemiológico mais favorável.

Na estruturação dessas reuniões / encontros a Diretoria fará contato com os representantes regionais para juntos construir essa agenda de viagens.



A AFABAN
ESTÁ NAS
MÍDIAS
DIGITAIS

A AFABAN, desde agosto de 2020, vem realizando *Lives* que estão disponíveis para visualização no *Facebook*, no *YouTube* e, agora no *site* da AFABAN.
Veja como acessar:

Para acompanhar e interagir, **ao vivo**, somente pelo **Facebook.com/Afaban**. Curta a página da AFABAN e passará a receber as notificações das *Lives* e publicações.

No **YouTube** você poderá rever todas as *Lives*, através do Canal da AFABAN.

Se inscreva e ative o *sininho*, qualquer novidade publicada você será informado. Para encontrar a AFABAN no *youtube*, digite na lupa a palavra AFABAN.

Outra grande novidade é que as *Lives* também estão disponíveis no **Site da AFABAN**, através do endereço <http://afaban.net/calendario>.

Para maiores informações entre em contato.

Participe!

Encontro de Final de Ano

A AFABAN iniciou o planejamento para a realização do tradicional encontro festivo de final de ano, projetado para Dezembro de 2021. O processo de negociação está bem avançado em um ambiente diferenciado, em Porto Alegre, visto que o Centro Social na Serraria fechou para eventos.

Portanto, a expectativa é muito positiva, e em breve daremos mais informações.



ADQUIRE EQUIPAMENTOS PARA OS EVENTOS ONLINE

Com o distanciamento social a associação buscou nova forma de se conectar com seus associados e foi através das *lives* que essa interação foi alcançada. E, com o intuito de ampliar e dinamizar as apresentações, tornando-as mais atraentes e tecnicamente melhores, a AFABAN realizou investimento em equipamentos de som e imagem.

No dia 24 de junho de 2021, foi realizada a tradicional Festa de São João *online*, para demonstrar essas melhorias, com a participação de Diretores e associados. Na oportunidade os internautas mencionaram o que não poderia faltar em seu arraial em casa.

Durante a *live* foram utilizados todos os equipamentos, proporcionando uma dinâmica maior em som e imagem, alcançando um nível de qualidade e dinamismo superior.

PALAVRA DO ASSOCIADO

Um breve relato de como tudo começou.



ANTÔNIO AMADEU HOSSEN
DE PORTO ALEGRE/RS
APOSENTADO DESDE 1986

Em 31 de dezembro de 1986, eu, Antônio Amadeu HosSEN, entre outros colegas, nos jubilamos do Banco do Estado do Rio Grande do Sul. Logo nos primeiros meses de aposentadoria, foram descobertas algumas discrepâncias financeiras, entre os funcionários da ativa com relação aos aposentados, além de outras divergências sobre os direitos, que na época entendíamos serem devidos, e, os quais não eram repassados pela Fundação Banrisul.

Essas constatações motivaram os colegas Ubirajara Manoel da Rocha e Antônio Maria Callegaro, hoje falecidos, a iniciarem um pleito pela correção das diferenças, entendidas de direito, entre os funcionários aposentados e os da ativa.

Então, Dr. Dieter Arno Belzer e eu, juntamo-nos aos colegas Ubirajara e Callegaro, para a busca de soluções de tais pleitos. Após muitas reuniões e reivindicações, viu-se a necessidade de consultar um advogado especialista em Previdência. O nome que veio a pauta, por se tratar de um profissional renomado e qualificado para tanto, foi o Dr. Raul Portanova.

Assim, após alguns encontros entre um representante legal, a Diretoria do Banrisul, o colega Callegaro e eu, foi sugerido, pelo Dr. Portanova o seguinte: muito embora a diretoria do Banco esteja aberta para ouvir as reivindicações dos aposentados, ora recorrentes, é de extrema importância, que seja criada uma Associação, para que o pleito seja conclamado com objetivo e resultados positivos.

Por fim, e a partir da sugestão do Dr. Raul Portanova, Callegaro, Ubirajara, Dieter e eu, somando a nós os colegas Gildo Edgar Wendt, Moisés Braga Paim, Afrânio Doglia e Rainer Klemm, iniciamos o projeto que resultou na criação de nossa AFABAN.

Gostaria de expor que, o grande colaborador para a fundação da Associação dos Funcionários Aposentados do Banrisul - AFABAN, foi o Dr. Raul Portanova. Que o mesmo, aceite as mais sinceras homenagens e agradecimento.

dica de SAÚDE

o poder da MAÇÃ

Diminui o colesterol	Reduz o risco de diabetes
Aumenta a saciedade	Reduz a acidez estomacal
Ajuda a te manter magro	Acelera o trânsito intestinal
Evita resfriados	Dificulta a absorção de gordura



FONTE: <https://www.tuasaude.com/beneficios-da-maca-para-a-saude/>

Parceria AFABAN & SESC/RS

Em continuidade da divulgação das unidades do Sesc/RS no interior, apresentamos o Sesc da Cidade de Rio Grande/RS.

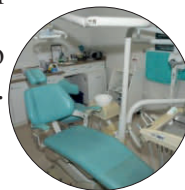
Localizada na Av. Silva Paes, nº 416, a unidade possui serviço odontológico com avaliação gratuita, academia de segunda a sexta-feira,



das 7h às 22h e sábados das 8h às 12h, com modalidades de ginástica e musculação. Exemplo de valores especiais para sócios:

»Nutricionista com avaliação mais Plano Alimentar R\$40,00.

»Academia on-line R\$19,90 mensal.

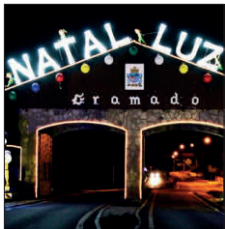


Lembramos que devido ao modelo de distanciamento controlado do RS, alguns serviços podem ter restrições de horários e/ou número de pessoas.

Tire suas dúvidas e consulte a agenda de cada serviço, contatando a unidade de Rio Grande pelo WhatsApp no número (53)99198-4853.

Para utilizar os serviços oferecidos pelo Sesc/RS, solicite à AFABAN uma Declaração de Sócio e junto com o RG e comprovante de residência apresente em qualquer unidade Sesc de sua preferência.

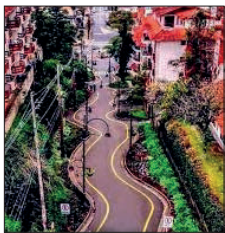
Inscrição e aproveite este convênio.



Natal Luz em Gramado/RS

com diárias no Apart-Hotel
Pousada do Serrano

PERÍODO
28/10 a 06/12/2021



»Apartamento para até 04 pessoas.
»Infraestrutura com: piscina térmica, churrasqueira, espaço recreação, sala de jogos, sala fitness, estacionamento e serviço de transporte.

»No Centro de Gramado.
(Rua Ângelo Bisol, nº 300)

»Valores para Associado:

»Diárias de segunda a quinta-feira:
~R\$180,00

»Diárias de sexta-feira a domingo:
~R\$240,00

Desfrute de uma deliciosa gastronomia, rodeado das mais belas paisagens na cidade de encanto e magia e viva momentos inesquecíveis!

DIÁRIAS NO APART-HOTEL TERMAL INTERGRAVATAL EM TERMAS DO GRAVATAL/SC

**PERÍODO: SETEMBRO A
DEZEMBRO/2021**



»Infraestrutura: piscinas térmicas de água mineral (interna e externa), quadras esportivas, boliche, cancha de bocha, trilhas/caminhadas, bingos, cinema, churrasqueiras, academia, atividades para todas as idades.

»Transfer (mediante demanda - consulte valores):

~Segunda, quarta e sexta-feira (POA/RS - Apart-hotel | Apart-Hotel - POA/RS)
(cumprindo os protocolos de segurança referente a Covid-19)

»Valor para Associado (período de 8 dias / 7 noites):

~R\$800,00 (parcelado em 4 vezes)

Mais informações fale com a AFABAN Turismo!

Travessia da Cordilheira dos Andes de Ônibus Brasil / Chile / Argentina / Uruguai

PERÍODO DE 09 A 25 DE MARÇO/2022
(17 dias - 16 noites) Viajando somente durante o dia

PACOTE

- »01 noite em Uruguiana (Brasil)
- »01 noite em Santa Fé (Argentina)
- »02 noites em Córdoba - City Tour (Argentina)
- »02 noites em Mendoza - City Tour (Argentina)
- »03 noites em Santiago - City Tour (Chile)
- ~ com passeio de 1 dia em Val Paraíso e Viña Del Mar ~
- »01 noite em San Luis (Argentina)
- »03 noites em Buenos Aires - City Tour (Argentina)
- ~ Colônia do Sacramento - Almoço na Granja ~
- »02 noites em Montevideo - City Tour (Uruguai)
- »01 noite em Punta Del Este - City Tour (Uruguai)
- »Chuí - Compras no Free Shopping (Brasil)
- »Porto Alegre (Encerramento da viagem)
- ~ Show de Tango no Señor Tango com jantar e bebida ~
- ~ Jantar no Puerto Madero ~

- *Ônibus Leito Turismo
- *Seguro Viagem Internacional

»Valor por pessoa em apartamento duplo:
*R\$7.600,00

»Formas de pagamento:

*Parcelamos em 10X (entrada + 9X)

~ Cartão de crédito, Banricompras ou no cheque - sem juros ~

*À Vista: R\$6.800,00

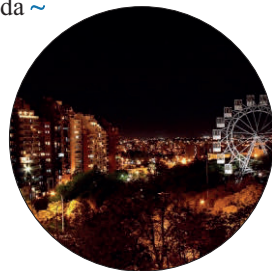
INFORMAÇÕES RESERVAS

E-mail: felipeturviagensturismo@gmail.com

Fones: (51)3224-5070 | 3254-7317 | 3254-7312

Celular - WhatsApp: (51)99246-4427

FelipeTur
Viagens e Turismo



CONVÊNIOS / PARCERIAS / SERVIÇOS

Assessoria Jurídica

Atendimento com advogados mediante agendamento.

AFABAN Corretora de Seguros

em parceria com o Grupo Life Brasil

~ Auxílio Funeral ~ Seguros de: Automóveis, Condomínios, Empresas, Residências, Vida, Carta Verde, entre outros.

AFABAN Turismo

em parceria com a FelipeTur

Viagens nacionais, internacionais, excursões, seguro viagem, passagens aéreas, etc.

Hotéis

Rede Express de Porto Alegre

Centro Esportivo

ACM Centro de Porto Alegre

Emergência Médicas em Ambulância

Ecco-Salva

SESC/RS

Atividades culturais, academias, cursos, palestras, etc.

Telefonia Móvel

Vivo Empresas

Expediente

DIRETORIA EXECUTIVA / CONTATO (DDD 51)

Presidente Harry Emilio Marquardt / 99246-4065

Diretor João Carlos Lampert / 99130-0706

Diretor João Roberto Puricelli / 99254-9089

Diretor Ladir José Gamba / 99254-6684

Diretor Neri Lixinski / 99254-6737

CONSELHO CONSULTIVO

TITULARES

Alcides Polidoro Pérsigo

Antônio Roque Vanti Fávero

Clarimundo Gründmann

Edevir Weber

João Vanderlei Rozado

Vicente Krug do Espírito Santo

SUPLENTE

Arlindo Thomaz

João Ivo Corrêa

Luiz Joanei Santos Dorneles

Nelita Lourdes Corvo da Trindade

Sônia Maria R. Ribeiro Galle

CONSELHO FISCAL

TITULARES

Getúlio Dorneles F. da Silva

Jorge Augusto de Souza Murari

Olavo Roque Frantz

Vilma Castaldello Busatto

SUPLENTE

Afonso Immich

Ernani Roque Pedersen

Gilberto Signori

Rafael Deodoro Klafke

Sede: Av. Otávio Rocha, 54 - 8º andar - Porto Alegre/RS - CEP 90020-150 - Fone: (51) 3254-7300 - WhatsApp: (51)99254-7056
E-mail: afaban@afaban.com.br - Site: www.afaban.com.br - Rede Social: facebook.com/Afaban. Tiragem: 3.000 exemplares.



SAIBA TUDO O QUE ACONTECE NA AFABAN EM WWW.AFABAN.COM.BR OU NO FACEBOOK.COM/AFABAN