



Informativo dirigido aos Associados, publicado pela área de Comunicação e Marketing da AFABAN



1º ENAB

Encontro Nacional dos Aposentados do BARRISUL



O Evento 1º ENAB - em Canela/RS, foi um acontecimento que vai ficar na memória dos participantes, e na história da AFABAN. Foram três dias de intensa programação na serra gaúcha, incluindo várias palestras sobre saúde e bem-estar, motivacional, trâmite de processos judiciais, e de atividades físicas e cuidados com o corpo como: hidroginástica, oficina de dança, dinâmicas de grupo, etc. Destaca-se também a palestra mágica de Eric Chartiot que surpreendeu e conquistou a todos pela brilhante performance.

No dia programado para as visitas aos pontos turísticos de Canela e Gramado, incluindo passeio de Bondinhos Aéreos, Cristais de Gramado, Lago Negro, e degustação na fábrica de chocolate Lugano e na Vitivinícola Jolimont. O almoço no restaurante italiano Linha Bella foi o momento mais marcante, com música e cantorias típicas da colônia italiana. Foi elogiado por todos. Mais de 160 pessoas divertiram-se em um clima de confraternização e muita alegria no peculiar clima da serra gaúcha.

Os serviços contratados junto ao Hotel Continental e de transporte para o passeio garantiram um atendimento ótimo, contribuindo para que todos se sentissem bem e confortáveis durante toda a programação.

As parcerias com as entidades Cabergs, SESC/Gramado, Escritório de Advocacia Norberto Baruffaldi Advogados Associados e do Grupo Life Brasil, contribuíram de forma especial na programação e sucesso do evento.

Com palestras e atividades cuidadosamente planejadas, a programação foi totalmente cumprida e o evento alcançou sucesso total, conforme manifestações dos participantes.

A AFABAN agradece a presença de todos associados, familiares, entidades e amigos, desejando muita saúde, bem-estar e até o próximo encontro: 2º ENAB.

Abraços,

Diretoria Executiva



Abertura do 1º ENAB

No Salão Continental, presentes a Diretoria da AFABAN, mais de 160 participantes e os dirigentes parceiros da associação, Escritório de Advocacia Norberto Baruffaldi Advogados Associados e Grupo Life Brasil.



Atração Internacional Mágico Eric Chartiot



SESC: Programa Maturidade Ativa

O SESC apresentou no ENAB, o Programa Maturidade Ativa com a palestra *Como Manter a Juventude na Terceira Idade*, Aula de Dança e Hidroginástica.



CABERGS Saúde

Em parceria com a Cabergs, na sexta-feira (24), houveram diversos atendimentos (aferição de glicose, pressão arterial e avaliação nutricional) e Circuito de Saúde com dinâmicas em grupo.



Circuito de Saúde por profissionais da Empresa Viva Bem

Jantar Baile



Palavra do Associado

1º Encontro Nacional dos Aposentados do Banrisul

A Associação anunciou que ia haver um encontro, a sugestão me interessou e fui me inscrever bem disposto.

A diretoria da AFABAN com João, Harry, Gamba e Neri todo dia deram atenção para os cidadãos que lá eu vi.

No Continental de Canela e passeios em Gramado, foi legal, foi festa, foi bela, com parceiros animados.

Orientação jurídicas com os guris do Baruffaldi, sem preguiça da manhã até a tarde, eu vi.

Palestras, baile, show, avaliação nutricional. Quem foi lá, viu e gostou no Hotel Continental.



Alencar Torres Porto
Porto Alegre RS



Atendimento Jurídico



Advogados do
Escritório de Advocacia
Norberto Baruffaldi

Espaço da Beleza



Esteticistas da Estética
Espaço de Luz
Beleza & Magias

Passeios



Grupo de Santa Maria



PARTICIPANTES e CIDADES

- Adélia Maria Friedrich (Santa Maria/RS)
Ademir Kraemer (Tramandai/RS)
Alda Maria Godoy (Porto Alegre/RS)
Alencar Torres Porto (Porto Alegre/RS)
Alice Pauli Antes (Joinville/SC)
Alodia Huppes (Porto Alegre/RS)
Ana Lúcia Machado Lopes (Santa Maria/RS)
Ana Maria Santos da Rosa (Restinga Seca/RS)
Ana Maria Zingano Lampert (Porto Alegre/RS)
Anísio Spode (Três Passos/RS)
Anna Maria Cezimbra dos Santos (Porto Alegre/RS)
Antonio José Cassol (Alegrete/RS)
Antonio Nestor Frohlich (Taquara/RS)
Antonio Oscar Meyerde Avila (Pelotas/RS)
Arcelino Soares Trindade Filho (Rio Grande/RS)
Arlindo Thomaz (Balneário Camboriú/SC)
Arno Feijó Garcia (Porto Alegre/RS)
Aurora Carmem Jordão Machado (Porto Alegre/RS)
Carlos Alberto Varini (Santa Maria/RS)
Carlos Lindemann (Porto Alegre/RS)
Carlos Lothar Angeli (Porto Alegre/RS)
Cenira Ana Zanon de Souza (Santa Maria/RS)
Claudete Teresinha Boll Kraemer (Tramandai/RS)
Claudio Mello de Souza (Santa Maria/RS)
Claudio Roberto Santos de Mello (Porto Alegre/RS)
Cleci Maria Saldanha Suchy (Imbé/RS)
Clevi Maria Matuella Machado (Porto Alegre/RS)
Cloé Colnaghi Muller (Soledade/RS)
Conceição Gomes Cassol (Alegrete/RS)
Corete Santana Bona (Porto Alegre/RS)
Dalva Freitas Oliveira (Rio Grande/RS)
Daura Regina Peres Espindula (Pelotas/RS)
Débora Melo (Porto Alegre/RS)
Décio Soares Machado (Porto Alegre/RS)
Dineva Regina Zanon Custódio (Santa Maria/RS)
Djalma Gomes dos Santos (Porto Alegre/RS)
Edécio de Ávila Chagas (Capão da Canoa/RS)
Edegar Correa de Avila (Canoas/RS)
Edi Rosália Mello Coraldi Callegari (Porto Alegre/RS)
Edith Elvira Prinzler (Porto Alegre/RS)
Edna Ribeiro Wilke (São Paulo/SP)
Edson Dos Santos (Rio Grande/RS)
Édvin Antonio Zembruski (Porto Alegre/RS)
Eleonora Fernandes Peres Rodergher (Porto Alegre/RS)
Elinor Paulo Termes (Florianópolis/SC)
Elizabeth Peres Larrussa (Pelotas/RS)
Elizete Mainardi Zimmer (Arroio do Tigre/RS)
Ermani Peres dos Santos (Porto Alegre/RS)
Ermani Roque Pedersen (Canoas/RS)
Ermani Zimmer (Arroio do Tigre/RS)
Eronice Corrêa Hermes Angeli (Porto Alegre/RS)
Eurides Ana Pauli (Santa Maria/RS)
Eva dos Santos Oriques (Porto Alegre/RS)
Eva Iara Pereira Machado (Porto Alegre/RS)
Fernando Zingano (Porto Alegre/RS)
Geronimo Kist (Santa Maria/RS)
Gilberto Kuligowski de Lima (Porto Alegre/RS)
Gilberto Neme Raymundo (Santa Maria/RS)
Glonia Beatriz Zanardo Tonin (Erechim/RS)
Guido Edmundo Callegari (Porto Alegre/RS)
Guiomar Wagner Steltelb (Torres/RS)
Heitor Roberto Fontana (Florianópolis/SC)
Helena da Silva Rodrigues (Pelotas/RS)
Henrique Lúcio Tarouco Quincozes (Dom Pedrito/RS)
Iara Cabral Tavares (Rio Grande/RS)
Irani Giordani (Santa Rosa/RS)
Isolde Favaretto (Porto Alegre/RS)
Ivete Lurdes Bazzanella Radaelli (Campo Grande/MS)
Jair Oliveira Gomes (Porto Alegre/RS)
Jairo José Aristides Wilke (São Paulo/SP)
Jamara Eliara Andrade Figueiredo (Osório/RS)
Jandira Frohlich (Taquara/RS)
Jane Maria K. de Souza (Santa Maria/RS)
Jesus Elias Amaral Salomão (Pelotas/RS)
João Carlos Lampert (Porto Alegre/RS)
João Cláudio Dotto (Santa Maria/RS)
João Ivo Correa (Pelotas/RS)
João Roberto Puricelli (Porto Alegre/RS)
João Vanderlei Rozado (Santa Maria/RS)
Joaquim Pedro Santana Osório (Porto Alegre/RS)
José Alberto Souza de Souza Junior (Porto Alegre/RS)
José Luis Jesus da Cunha (Pelotas/RS)
José Teonísio Muller (Cruz Alta/RS)
Laine de Fátima Heinemann (Porto Alegre/RS)
Léa Beatriz Peres de Carvalho (Pelotas/RS)
Ledi José Gamba (Porto Alegre/RS)
Ledir José Gamba (Porto Alegre/RS)
Liselota Muller (Sobradinho/RS)
Lúcia Maria Pauli Kist (Santa Maria/RS)
Lucia Maria Pereira Correa (Pelotas/RS)
Lúcia Rosane L. Núbias (Balneário Camboriú/SC)
Luciane da Silva Lima (Porto Alegre/RS)
Luiz Antonio Araújo Peres (Porto Alegre/RS)
Luiz Joanei dos Santos Dorneles (Restinga Seca/RS)
Márcia Rigotto (Porto Alegre/RS)
Marcus Vinicius Friedrich (Santa Maria/RS)
Maria Adelaide Lena Garcez (Pelotas/RS)
Maria Adelina Ferreira de Avila (Canoas/RS)
Maria Ângela Rota Dal Molin (Santa Maria/RS)
Maria Antônia Souto Chagas (Capão da Canoa/RS)
Maria Cecília Souza Casser (Pelotas/RS)
Maria Clara Rodrigues Peres (Porto Alegre/RS)
Maria da Graça Geremias (Porto Alegre/RS)
Maria Helena de Tunes Martins (Rio Grande/RS)
Maria Marli Scherer Klafke (Porto Alegre/RS)
Maria Teresa Duval (Rio Grande/RS)
Mariangela Severiano Rosa (Porto Alegre/RS)
Marinez Luiza Bajotto Adaime (Santa Maria/RS)
Marioneida Magalhães Meneses (Rio Grande/RS)
Marise Valderez Duval Machado (Rio Grande/RS)
Marli Terezinha Rocha Muller (Cruz Alta/RS)
Mauri Garcez (Pelotas/RS)
Miriam das Dores de Souza Termes (Florianópolis/SC)
Miriam de Fátima Jacobi Chaves (Santa Maria/RS)
Miriam Duarte Brites (Pelotas/RS)
Nelita Lourdes Corvo da Trindade (Rio Grande/RS)
Nelly Kerchner (Porto Alegre/RS)
Nelson Aloisio Senger (Canoas/RS)
Nelson Casser (Pelotas/RS)
Neri Lixinski (Canoas/RS)
Nildi Iris Spode (Três Passos/RS)
Norberto Baruffaldi (Porto Alegre/RS)
Norma Ilda Hartmann Scandiel (Porto Alegre/RS)
Nubia Moreira (Porto Alegre/RS)
Odette Maria da Silva Correa (Pelotas/RS)
Olina Cledi Pompeu de Mattos (Porto Alegre/RS)
Onilda Schaidhauer Zembruski (Porto Alegre/RS)
Paulo Antonio Leandro Chaves (Rio Grande/RS)
Paulo Renato Fernandes Mendes (Porto Alegre/RS)
Rafael Deodoro Klafke (Porto Alegre/RS)
Raul Sebastião Dornelles Scandiel (Porto Alegre/RS)
Rejane Lima da Cunha (Pelotas/RS)
Rejane Marise de Gregori Varini (Santa Maria/RS)
Rosa Maria Senger (Canoas/RS)
Sandra Iolanda Amaral (Florianópolis/SC)
Sergio Luiz Tonin (Erechim/RS)
Severino Giordani (Santa Rosa/RS)
Shirley Leivas Puncelli (Porto Alegre/RS)
Silvia Mauren Orsi (Porto Alegre/RS)
Silvio Rodrigues de Quadros (Porto Alegre/RS)
Sirlei Crivellaro Guerra (Santa Maria/RS)
Solene Procópio Lemes (Santa Maria/RS)
Sônia Maria Rodrigues Ribeiro Galle (Porto Alegre/RS)
Sonia Mariza da Silva Salomão (Pelotas/RS)
Tânia Maria Silva de Avila (Pelotas/RS)
Terezinha Ceretta (Santa Maria/RS)
Terezinha Maria Fraga (Canoas/RS)
Ulisses Martins de Figueiró (Porto Alegre/RS)
Valdir João Radaelli (Campo Grande/MS)
Vera Lúcia Peres Moreira (Pelotas/RS)
Vera Lúcia Pinherua Garcia (Porto Alegre/RS)
Vera Maria da Silva Ferreira (Porto Alegre/RS)
Vicente Krug Do Espírito Santo (Porto Alegre/RS)
Virginia Elisabete Bezerra Caruso (Rio Grande/RS)
Vitor Hugo Dal Molin (Santa Maria/RS)
Walter Suchy (Imbé/RS)
Waltron Erato Duarte Schuler (Torres/RS)

É bom saber...

Que a Fundação Bannrisul está preparando novo processo de migração, sob a orientação e fiscalização da Previc (Superintendência Nacional de Previdência Complementar). Este processo destina-se aos participantes, entre aposentados e ativos, que permanecem no Plano PBI.

É muito provável que esta nova opção de migração seja implementada pela Fundação ainda no decorrer deste ano. O detalhamento da negociação com a Previc relativo ao Plano de Benefício I e do Novo Plano (FB Prev III), constam no site www.fbss.org.br, e pode ser acessado pela área restrita do participante.

Portanto, diante da relevância do assunto, recomendamos a todos os participantes e, em especial, aos associados para que permaneçam atentos sobre o desenrolar do processo de migração, pois que é matéria muito complexa e com repercussão direta na vida e bem-estar de todos.

A AFABAN lembra que a Fundação Bannrisul disponibiliza em seus canais de relacionamento e comunicação esclarecimentos sobre o processo de migração ao FB Prev III.



Pausa Merecida

Encerramento das atividades:
Ernani Roque Pedersen.

Iniciou seus trabalhos na AFABAN em *30 de maio de 2006*, a convite do então Presidente, Vicente Krug do Espírito Santo. No começo contribuía de modo autônomo, sendo contratado a partir de 1º de agosto de 2008.

Este ano, em 31/08, o Sr. Ernani optou pelo encerramento de suas atividades laborais na associação, onde colaborou em múltiplas tarefas, como: seguros de vida, área financeira, orientação aos associados em assuntos diversos, sempre dedicando atenção especial a todos os colegas que o contatavam.

A Diretoria, funcionários e associados agradecem aos mais de 10 anos de dedicação, zelo e coleguismo, dispensado pelo amigo Ernani, desejando vida longa, com muita saúde e disposição para usufruir plenamente o merecido descanso, com muito lazer! Um forte abraço da Diretoria e funcionários.

GANHADOR DO SORTEIO DA SMART TV 32 POLEGADAS

No último informativo foi encartado pesquisa dirigida aos aposentados, com sorteio de uma Smart TV 32 Polegadas.

No dia 24/08/2018, no jantar baile do ENAB, a AFABAN Corretora como apoiadora realizou o sorteio, sendo o feliz ganhador o sócio, JOÃO CARLOS VENZO, de Miraguai/RS.

Parabéns Sr. Venzo!



João Carlos Venzo

REUNIÕES / ENCONTROS

Em continuidade as reuniões realizadas juntos aos associados, para atualização de diversos assuntos e integração social, conforme noticiado no último informativo, no mês de junho, a AFABAN visitou as cidades de Santa Cruz do Sul (06/06/2018) e Lajeado (14/06/2018).



Santa Cruz do Sul



Lajeado



Dicas de Saúde **Conselhos para um melhor descanso**

O que você faz ou não do amanhecer ao entardecer causa um enorme impacto sobre o seu descanso da noite até a manhã. A melhor maneira de garantir um bom sono noturno é revisar as atividades que você desenvolve muito antes de ir para a cama. Por isso, sugere-se:

Buscar qualidade e não quantidade

Seis horas de sono profundo podem fazer com que você se sinta melhor do que oito horas de sono leve e interrompido. Não se deve dormir mais do que o necessário. A medida será dada pelo quanto você irá se sentir bem na manhã seguinte.

Fazer Exercícios Regularmente

Com mais de vinte ou trinta minutos diários de caminhada, natação, bicicleta, ou prática de algum esporte 3 vezes por semana. O melhor momento para realizar exercícios que beneficiam um bom sono é pela manhã.

Fonte: *Manual do Sono - Revista Colchões Ortohom*

25 anos de GEAFABAN

No mês de agosto de 2018, o **Grupo das Esposas e Amigas dos Funcionários Aposentados do Bannrisul - GEAFABAN**, Completou seus 25 anos de existência.

O grupo pertence a Regional de Pelotas, e encontram-se todo final de cada mês, para confraternizar.

Parabéns!



AGENDE-SE

Almoço de Natal

Dia: 05 de Dezembro (quarta-feira)
Hora: a partir das 12h
Local: No Centro Social do Banrisul
(Estrada da Serraria, 3.100)
Mais detalhes acesse
www.afaban.com.br ou
[Facebook.com/Afaban](https://www.facebook.com/Afaban)



CONVÊNIO

Reservas e informações contate AFABAN no (51)3254-7300
afaban@afaban.com.br ou www.afaban.com.br.



O Metropolis Apart-Hotel localizado na região central de Porto Alegre, facilita o acesso a shoppings, hospitais, clínicas e restaurantes. Prima pelo conforto e conveniência com atendimento diferenciado.
Endereço do Metropolis Apart-Hotel:
Rua Leopoldo Bier, 311 - Bairro Santana
Porto Alegre/RS.

Além de tudo isso, tem aquele preço super especial para o associado.



Endereço dos Hotéis em Porto Alegre/RS:

Aeroporto: Av. Farrapos, 4655
Rodoviária: Rua Garibaldi, 165
Centro: Av. Borges de Medeiros, 688

Para associado, tem aquele preço especial!



Atendimento de urgência e emergência em ambulância com serviço médico a domicílio.

O atendimento abrange somente as cidades de Porto Alegre/RS e Curitiba/PR.



Escolha o plano que melhor combina com você, consultando a AFABAN.

Oferecemos planos atrativos. Compare!

Confraternizações no Interior

Programação prevista:

- =>27/11/2018 (terça-feira) - Almoço em Pelotas
- =>29/11/2018 (quinta-feira) - Jantar em Santa Maria
- =>15/12/2018 (sábado) - Almoço em Rio Grande (Cassino)

Mais informações consulte o site da AFABAN.

TURISMO



**POUSADA DO SERRANO
EM GRAMADO/RS**

Faça sua reserva no Apart-hotel Pousada do Serrano, em Gramado/RS e aproveite o que há de melhor na Serra Gaúcha como passeios, compras, gastronomia e muito mais.

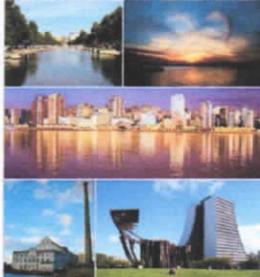


Para seu lazer e saúde usufrua do Apart-hotel Termal Intergravatal/SC. Lugar de bem-estar, num ambiente de categoria 5 Estrelas.

CONTATO E RESERVA

Site: www.afaban.com.br
E-mail: afaban@afaban.com.br
Fones: (51)3254-7300 / 3254-7317
WhatsApp: (51)99254-7056

ANAPAR



**XV SEMINÁRIO DE PARTICIPANTES
DE FUNDOS DE PENSÃO**

Dias: 08 a 09 de Novembro de 2018
Local: Hotel Embaixador
(Rua Jerônimo Coelho, 354, Centro Histórico - Porto Alegre/RS)
Inscrições e Informações:
seminarioanaparrs@terra.com.br
(51)3076-2450.

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva: Presidente: Harry Emilio Marquardt Celular: (51) 99246-4065, Relações Institucionais: João Carlos Lampert Celular: (51) 99130-0706, Comunicação e Marketing: João Roberto Puricelli Celular: (51) 99254-9089, Financeiro: Ledit José Gamba Celular: (51) 99254-6684, Administrativo: Neri Lixinski Celular: (51) 99254-6737, Conselho Consultivo: Efetivos: Arno Propp da Silva, Clarimundo Grundmann, Clotário Castelano, Edevir Weber, João Vanderlei Rozado e Vicente K. do Espírito Santo. Suplentes: Afonso Immich, Alcides Polidoro Pêrsigo, Arlindo Thomaz, João Ivo Corrêa, Nelita Lourdes C. da trindade e Neri Rader. Conselho Fiscal: Efetivos: Getúlio Dorneles F. da Silva, Jorge Augusto de S. Murari, Olavo Roque Frantz e Vilma C. Busatto. Suplentes: Antônio Roque V. Fávero, Clélio M. Brandão, Gilberto Signori e Rafael Deodoro Klafke. Sede: Av. Otávio Rocha, 54 - 8º andar - Porto Alegre/RS - CEP 90020-150 Fone: (51) 3254-7300 Email: afaban@afaban.com.br Redes: www.afaban.com.br - [facebook.com/Afaban](https://www.facebook.com/Afaban), Tiragem: 8.000 exemplares.